



## Qu'est-ce que c'est ?

On parle d'infections urinaires à répétition dès lors que l'on présente des épisodes infectieux à répétition, **sur la base de trois à quatre par an.**

Les symptômes les plus courants incluent :

- > Brûlures dans l'urètre pendant la miction
- > Besoin fréquent ou urgent d'uriner
- > Besoin fréquent d'uriner la nuit
- > Sensation de poids ou d'inconfort sur la vessie
- > Urines nauséabondes ou troubles
- > Parfois sang dans les urines

Prendre un RDV avec un urologue sans urgence **si plus de 3 infections urinaires / an**



## Comment les prévenir ?

- > Boire et uriner régulièrement
- > Ne pas se retenir d'uriner
- > Hygiène intime pas trop agressive : se laver 1 fois par jour avec un savon pH neutre



## Les causes

Les infections urinaires à répétition peuvent être causées par plusieurs facteurs, notamment :

- > Hydratation insuffisante
- > Mictions non régulières, incomplètes ou insuffisantes
- > Certaines pathologies urologiques



## Quand consulter ?

Il est important de consulter en urgence en cas de :

- > **Fièvre avec douleurs unilatérales dans le dos**
- > **Difficultés à uriner ou blocage urinaire complet**

# INFECTION URINAIRE À RÉPÉTITION