



Certains sports exposent à des chocs directs sur les organes génitaux !

- > **Rugby, football, arts martiaux, équitation, vélo ou trottinette** sont des activités à risque.
- > Les traumatismes peuvent entraîner **douleurs, hématomes, torsion testiculaire ou blessures vulvaires.**

TRAUMATISMES DES ORGANES GÉNITAUX EXTERNES ET SPORT

Pourquoi les parties intimes sont-elles à risque de traumatisme pendant le sport ?

Les organes génitaux externes comme les testicules ou la vulve, sont des structures peu protégées, situées à l'extérieur du bassin. Ils sont donc particulièrement exposés aux coups, compressions ou chutes pendant certaines activités sportives.



Des protections existent, utilisez-les selon votre sport

- > **Chez les hommes :** la coquille de protection est recommandée pour les sports de contact.
- > **Chez les femmes :** des shorts rembourrés ou protections périnéales sont utiles en vélo ou équitation.
- > Un bon ajustement des vêtements de sport évite les frottements et les compressions.

Ne jamais banaliser une douleur testiculaire ou vulvaire après un choc

- > Même sans blessure visible, un traumatisme peut avoir des conséquences sur la fertilité ou la fonction urinaire.
- > Une consultation rapide auprès du médecin traitant ou aux urgences permet de rassurer ou d'agir vite en cas de complication (torsion, hématome...).