



Quelles sont les causes ?

L'insuffisance rénale chronique peut-être causée par plusieurs facteurs, notamment :

L'hypertension artérielle, le diabète, les maladies rénales ou urologiques chroniques (glomérulonéphrite, polykystose rénale, infections urinaires fébriles à répétition)

L'insuffisance rénale chronique (IRC) est **une altération progressive de la fonction des reins qui entraîne une diminution irréversible de leur capacité à filtrer les déchets et à maintenir l'équilibre hydrique de l'organisme.**



Quand consulter ? Quels sont les symptômes cliniques ?

Il est important de consulter en urgence en cas de :

- > Fatigue, essoufflement, perte d'appétit
- > Œdème (gonflement des jambes, du visage)
- > Changement de la miction (quantité d'urines, urines foncées, mousseuses)

INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE



Comment prévenir l'insuffisance rénale chronique ?

Bien que toutes les causes de l'insuffisance rénale chronique ne peuvent pas être identifiées, certaines mesures peuvent permettre de prévenir la survenue d'une insuffisance rénale chronique :

- > Adopter une alimentation équilibrée et variée ainsi qu'une hydratation suffisante (>1,5 litres d'eau par jour)
- > **Lutter contre les causes sous-jacentes (hypertension artérielle, diabète)**
- > **Réaliser auprès de son médecin traitant, un dépistage annuel par une prise de sang et une analyse d'urine en cas de facteurs de risque**