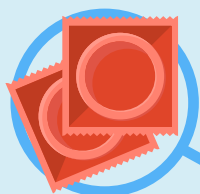


FICHE PRÉVENTION



Utiliser des préservatifs

- > Les préservatifs masculins ou féminins sont les seuls moyens efficaces de se protéger contre la plupart des IST

Ils doivent être utilisés quel que soit le type de rapports sexuels : vaginaux, anaux ou oraux

Les infections sexuellement transmissibles touchent plus de **1 million de personnes chaque jour dans le monde**. Une bonne prévention permet d'éviter leur transmission.

Comment **prévenir les infections sexuellement transmissibles** ?

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)



Se faire vacciner pour éviter les infections à papillomavirus

- > Vaccination possible à partir de 11 ans chez la femme et chez l'homme.



Communiquer avec son/sa/ses partenaire(s)

- > Échanger sur son statut sérologique et son historique de dépistage
- > Informer son/sa/ses partenaire(s) en cas d'infection diagnostiquée
- > Consulter ensemble un professionnel de santé en cas de doute



Se faire dépister régulièrement

- > Le type de dépistage dépend des IST recherchées. Il peut s'agir d'une prise de sang, d'un examen clinique des organes génitaux et/ou d'une analyse d'urine.
- > Le dépistage permet de détecter les IST même sans symptômes
- > Il est recommandé avant toute nouvelle relation ou mensuellement, en cas de partenaires multiples.