

FICHE PRÉVENTION



Arrêter de fumer

- Le tabac est responsable de **50 à 65%** des cas de cancer de la vessie
- Les substances toxiques du tabac sont **éliminées par les reins et passent par la vessie, où elles peuvent endommager les cellules**
- **Arrêter de fumer réduit le risque**, même après des années de consommation



Surveillance et dépistage pour les personnes à risque

Un suivi médical est conseillé si vous avez des facteurs de risque (antécédents familiaux, tabagisme prolongé, exposition professionnelle)

Consultez un médecin en cas de symptômes inhabituels : douleurs urinaires, envies fréquentes d'uriner.

Du sang dans les urines (rosée à rouge vif) doit entraîner une consultation sans tarder.

Comment prévenir LE CANCER DE LA VESSIE ?

Le cancer de la vessie et des voies urinaires est le **4^{ème}** cancer le plus fréquent de l'homme.

Pour plus d'informations, parlez-en avec votre médecin ou votre urologue !



Éviter l'exposition aux substances toxiques

- Certaines professions exposent à des substances chimiques cancérogènes (industrie chimique, teintures, caoutchouc, pétrole, métallurgie, coiffure)
- Protection essentielle : **port d'équipements de sécurité, ventilation des lieux de travail, respect des normes de prévention**
- Si vous travaillez dans un milieu à risque, **discutez avec votre médecin du travail**