

BRISONS LES TABOUS
MOIS DE LA SANTÉ MASCULINE

Problème d'érection

Prenez votre santé en main !



En cas de doutes ou de questions, consultez votre médecin.

 EN SAVOIR + uofrance.org

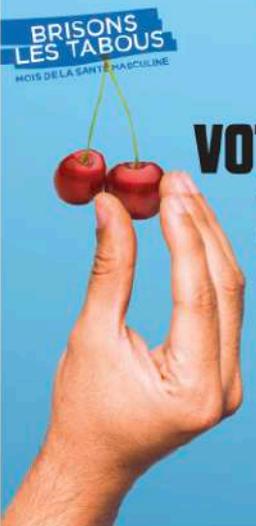
#BrisonsLesTabous

AFU ASSOCIATION FRANÇAISE D'UROLOGIE

BRISONS LES TABOUS
MOIS DE LA SANTÉ MASCULINE

Cancer du testicule

Prenez votre santé en main !



En cas de doutes à la palpation, consultez votre médecin.

 EN SAVOIR + uofrance.org

#BrisonsLesTabous

AFU ASSOCIATION FRANÇAISE D'UROLOGIE

BRISONS LES TABOUS
MOIS DE LA SANTÉ MASCULINE

Cancer de la prostate

Prenez votre santé en main !



En cas de doutes, un dépistage peut vous être proposé, consultez votre médecin.

 EN SAVOIR + uofrance.org

#BrisonsLesTabous

AFU ASSOCIATION FRANÇAISE D'UROLOGIE

BRISONS LES TABOUS
MOIS DE LA SANTÉ MASCULINE

Gêne urinaire

Prenez votre santé en main !



En cas de doutes ou de questions, consultez votre médecin.

 EN SAVOIR + uofrance.org

#BrisonsLesTabous

AFU ASSOCIATION FRANÇAISE D'UROLOGIE

L'Association Française d'Urologie présente le
1^{er} MOIS DE LA SANTÉ MASCULINE

Dossier de presse
novembre 2023

SOMMAIRE

I.	L'Association Française d'Urologie	p. 3
	... en quelques mots	
	... en quelques noms	
	... en quelques grands rendez-vous	
II.	Le Mois de la Santé Masculine	p. 7
	... une 1 ^{ère} édition pour briser les tabous	
	... zoom sur les 4 grandes thématiques 2023	
	- Cancer prostate	
	- L'hypertrophie bénigne de prostate	
	- Cancer des testicules	
	- Fertilité et la contraception masculine	
	... le sport, un allié stratégique pour combattre le cancer	
III.	117^{ème} Congrès Français d'Urologie	p. 16
	... 4 jours pour se rencontrer, échanger, se former	
	... les temps forts	
	... une journée dédiée aux patients	
	INFOS PRATIQUES	p. 21

CONTACTS PRESSE

Agence TousPublics

Karine Clauzade - 07 86 81 55 79 - k.clauzade@touspublics.com

Emmanuelle Georges - 06 45 64 01 27 - e.georges@touspublics.com

CHAPITRE I

L'Association Française d'Urologie

... en quelques mots

Une société savante fondée en 1896

L'Association Française d'Urologie (AFU), **fondée en 1896 et reconnue d'utilité publique**, a pour but la promotion de la science urologique, le développement d'une politique globale de qualité et de sécurité des soins et d'amélioration des pratiques et l'étude de toutes questions ayant trait aux affections de l'appareil urinaire des deux sexes et de l'appareil génital de l'homme et en particulier :

- ✓ la recherche,
- ✓ l'enseignement : formation initiale des urologues et formation continue des urologues libéraux et salariés,
- ✓ la pratique professionnelle et son évaluation et la mise en œuvre des programmes d'amélioration de la sécurité des pratiques de la spécialité.

Représentant 90% de la profession

L'AFU regroupe **1 133 médecins spécialistes soit plus de 90% des urologues** exerçant en France. L'Association est administrée par un **conseil d'administration** de 24 membres, qui élit un **bureau** de 8 membres dont le président de l'AFU.

La Maison de l'Urologie, un lieu de rencontre et d'échange



En juin 2013, l'Association Française d'Urologie a inauguré la Maison de l'Urologie dite "La MUR".

Située dans le 17^{ème} arrondissement de Paris, elle abrite :

- l'Association Française d'Urologie (AFU) et son secrétariat,
- la société Urodifusion, filiale de l'AFU,
- le Collège Français des Enseignants d'Urologie (CFEU),
- l'Association Française des Urologues en Formation (AFUF),
- le Syndicat National des Chirurges Urologues Français (SNCUF),
- et l'Association Française des Infirmières et Infirmiers en Urologie (AFIU).

Ses trois niveaux permettent de disposer de bureaux pour le secrétariat et les administrateurs et de salles de réunion, permettant d'accueillir le Conseil d'administration, les groupes de travail des différents comités et d'organiser des manifestations pouvant accueillir jusqu'à 120 personnes.

Maison de l'Urologie - 11, rue Viète - 75 017 Paris

... en quelques noms



L'AFU est présidée par le Professeur Alexandre de la Taille (Professeur des universités / Praticien hospitalier à l'Hôpital Henri Mondor de Créteil).

Le Bureau 2022-2025 est également composé des urologues suivants :

- Docteur Antoine FAIX (Vice-président)
- Professeur Yann NEUZILLET (Secrétaire général)
- Docteur Julien BRANCHEREAU (Secrétaire général adjoint)
- Docteur Nadia ABID (Trésorière)
- Docteur Benjamin PRADERE (Trésorier adjoint)
- Professeur Gaëlle FIARD (Vice-présidente déléguée à la Recherche)
- Professeur Véronique PHE (Vice-présidente déléguée à la communication)

Urofrance, un site internet pour tous



Urofrance est le site internet de l'Association Française d'Urologie.

Il s'adresse aux patients comme au grand public, aux médecins non urologues comme aux médecins urologues.

Le comité éditorial du site est composé de médecins spécialistes, qualifiés en chirurgie urologique et membres titulaires de l'AFU dont Pr. Yann Neuzillet (responsable du comité) et Dr. Benjamin Pradère (responsable adjoint).

Le site héberge également des pages concernant les autres instances urologiques françaises (Syndicat National des Chirurgiens Urologues Français, Association Française des Urologues en Formation, Collège Français des Enseignants d'Urologie et Association Française des infirmières et infirmiers en Urologie).

www.urofrance.org

... en quelques grands rendez-vous

Au printemps : Journées d'Innovations techniques et technologiques (JITTU)

Les prochaines JITTU auront lieu à Paris au printemps 2025.

C'est un focus essentiellement sur la valence chirurgicale de l'urologie. Durant les JITTU sont présentées les dernières innovations techniques et technologiques diagnostiques et thérapeutiques en urologie qui peuvent changer les pratiques. C'est aussi un congrès qui fait le point de perfectionnement des techniques chirurgicales de tous les jours.

En juin : Journées d'Onco Urologie médicale (JOUM)

Prochaine édition : les 13 et 14 juin 2024 à Biarritz

C'est le rendez-vous annuel de l'AFU depuis 14 ans qui fait le point sur l'onco-urologie médicale et permet aux acteurs de l'onco-urologie (urologues, oncologues, radiothérapeutes etc...) de faire une mise au point sur les traitements thérapeutiques qui évoluent très rapidement : Connaître tous ces nouveaux traitements, leurs indications, leurs modalités de prescription et de suivi est l'assurance d'un exercice plein et serein en uro-oncologie.

En septembre : L'ascension du Mont Ventoux pour la recherche sur le cancer de la prostate

La prochaine ascension du Mont Ventoux est programmée pour le 7 septembre 2024

À l'occasion de sa campagne annuelle contre le cancer de la prostate, l'AFU organise un événement grand public baptisé « Roulons contre le cancer de la prostate » avec une randonnée à vélo au mythique Mont Ventoux.

En 2023, aux côtés de Bernard Hinault, le parrain de l'événement, 500 cyclistes, urologues, patients, familles de patients et autres se sont rassemblés.

L'objectif de cette journée exceptionnelle et maintenant traditionnelle est de sensibiliser le grand public au dépistage du cancer de la prostate.

... et les Journées d'Andrologie et Médecine Sexuelle (JAMS)

Prochaine édition : Les 13 et 14 septembre 2024 à Paris

Depuis 16 ans, cet événement hybride a su s'imposer au fil des ans comme l'une des principales manifestations francophones en Andrologie et Médecine Sexuelle mettant en discussion les principales avancées et recherches dans le domaine de la fertilité masculine et de la Médecine et Chirurgie Sexuelle. Les journées ont lieu à Paris mais sont également largement retransmises en direct en Belgique, Suisse, Maroc, Tunisie et Algérie.

En novembre : Congrès Français d'Urologie (CFU)

Chaque année en novembre au Palais des congrès de Paris

Le Congrès Français d'Urologie est la « grande messe » annuelle de l'urologie française avec en moyenne 2 500 urologues présents et une soixantaine d'exposants. Cf détails en page 16

CHAPITRE II

Le Mois de la Santé Masculine

Une 1^{ère} édition pour briser les tabous



L'Association Française d'Urologie (AFU) lance en novembre, le 1^{er} Mois de la Santé Masculine afin de sensibiliser le plus grand nombre et lutter contre les tabous qui trop souvent encore poussent les hommes à ne pas s'occuper de leur santé.

Une campagne de communication décomplexée et décomplexante est déployée sur tout le territoire et les médecins urologues tous mobilisés autour de cette grande cause de santé publique.

Lutter contre les tabous

Cancer de la prostate, de la vessie, troubles de l'érection, éjaculation précoce, infertilité, troubles mictionnels... pas si facile d'être un homme, même en 2023.

Confrontés chaque jour aux tabous et aux difficultés que les hommes ont à parler de leur intimité, les urologues français ont décidé de se mobiliser pour faire de la santé masculine une grande cause de santé publique.

L'Association Française d'Urologie qui rassemble plus de 90% des urologues exerçants en France, soit quelques 1 133 médecins, lance donc le Mois de la Santé Masculine en ce mois de novembre 2023.

Une campagne décomplexée et décomplexante

Libérer la parole, informer, ouvrir largement les portes des cabinets médicaux... coté grand public, le *Mois de la Santé Masculine* a pour vocation de sensibiliser le plus grand nombre pour que les hommes puissent accéder aux professionnels de santé avec plus de facilité.

C'est donc avec une campagne décomplexée et décomplexante que l'AFU a décidé de communiquer en direction des hommes de tous âges et de leur entourage. Pour cette 1^{ère} édition, les urologues ont choisi de concentrer leur prise de paroles sur 4 thématiques principales : le cancer de la prostate, le cancer des testicules, les troubles de l'éjaculation et l'hypertrophie de la prostate, la fertilité et la contraception masculine.

Une Journée patients au cœur du Congrès Français d'Urologie

Côté professionnels de santé, ce *Mois de la Santé Masculine* se clôture par le 117^{ème} Congrès Français d'Urologie qui se tient du 22 au 25 novembre au Palais des Congrès de Paris, rassemble plus de 3 000 participants chaque année et permet aux praticiens d'échanger autour des innovations techniques et des progrès de la recherche.

Dans le cadre de ce Mois de sensibilisation et d'actions, l'AFU ouvre cette année son congrès au grand public pour proposer le jeudi 23 novembre, une Journée Patients à destination donc des patients et aussi de leurs accompagnants.

Cf page et programme p. 18

« Pour les hommes, le médecin urologue est souvent le premier point d'entrée vers le soin. Notre rôle est donc particulièrement important : pour en premier lieu bien entendu, apporter des solutions aux problèmes urologiques auxquels nos patients sont confrontés mais aussi pour les accompagner vers les autres médecins et spécialistes selon leurs besoins pour une prise en charge globale »,



Pr Alexandre de la Taille,
Président de l'Association Française d'Urologie
Chef du Service d'urologie du CHU Henri Mondor - Créteil

LES DATES À RETENIR :

Mois de la Santé Masculine

1^{ère} édition en novembre 2023

117^{ème} Congrès Français d'Urologie

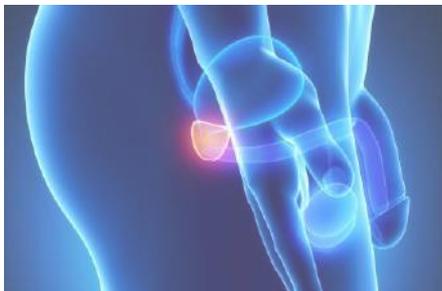
Du 22 au 25 novembre 2023 au Palais des Congrès - 2, place de la Porte Maillot – 75 017 Paris

Journée Patients

Jeudi 23 novembre de 10h à 16h à l'Hôtel Hyatt - 3, place du Général Koenig – 75 017 Paris

Zoom sur les grandes thématiques 2023

Le cancer de la prostate, 1^{er} cancer masculin



Avec plus de 50 000 nouveaux cas par an en France, le cancer de la prostate est le 1^{er} cancer masculin et entraîne environ 8 000 décès par an soit pratiquement un décès toutes les heures.

Pour cette raison, il est indispensable que les hommes de plus de 50 ans et leur entourage soient mieux informés. En effet, il existe des moyens efficaces de détecter ce cancer à des stades où il est encore guérissable, on parle de détection précoce ou de dépistage lorsqu'il est organisé par les pouvoirs publics.

Un dépistage personnalisé

La procédure de dépistage est devenue personnalisée en fonction du dosage du PSA, des caractéristiques de l'individu (âge, antécédents de cancers dans la famille, origine ethnique...) mais également de l'apport de l'imagerie par IRM et des nouvelles techniques de biopsies ciblées.

Le développement de l'IRM multiparamétrique a ainsi radicalement changé la donne, permettant d'éviter des biopsies inutiles et d'améliorer l'évaluation initiale de la gravité du cancer.

La personnalisation de la prise en charge passe également par l'identification des facteurs de risque, et notamment l'hérédité. On estime ainsi que les cancers héréditaires comptent pour 5 à 10 % de la totalité des cancers de la prostate. Ces tumeurs surviennent habituellement à un âge plus précoce et sont également souvent plus agressives. D'où l'importance de les détecter au plus tôt.

Des traitements adaptés

Les traitements se sont adaptés au patient, et se sont améliorés ces dernières années, allant de la surveillance active pour les formes peu agressives aux traitements plus radicaux.

Les connaissances acquises en quelques années se portent également sur la qualité de vie des patients afin de mieux vivre durant les traitements et après ceux-ci.

L'hypertrophie bénigne de prostate : une pathologie bénigne mais fréquente



L'hypertrophie bénigne de prostate est une affection très fréquente de l'homme de plus de 50 ans. Environ 30% des hommes de plus de 65 ans se plaignent de symptômes liés à cette condition.

L'hypertrophie bénigne de la prostate est une pathologie survenant avec l'âge, qui bien que bénigne peut avoir un impact important sur la qualité de vie des patients. Il est donc important

de sensibiliser les hommes de plus de 50 ans ayant des symptômes urinaires afin de leur proposer des solutions thérapeutiques personnalisées pour améliorer leur quotidien tout en limitant le risque de complications.

Des troubles mictionnels qui entament la qualité de vie des patients

Lorsque la prostate augmente de volume elle peut alors gêner le passage de l'urine et empêcher la vessie de se vider correctement. Le patient ressent alors des symptômes tels que: la sensation de mal vider sa vessie, des envies urgentes et fréquentes d'uriner le jour comme la nuit, une baisse de la force du jet, un jet haché ou des gouttes retardataires... ces symptômes peuvent parfois avoir un impact important sur la qualité de vie du patient.

Les patients sont généralement inquiets d'avoir un blocage urinaire appelé « rétention aiguë d'urines », mais heureusement cette complication est assez rare (seulement 2% à 2 ans).

Une pathologie bénigne qui inquiète les hommes

Un enjeu très important est de rassurer le patient et de lui expliquer que cette pathologie est par définition bénigne et ne constitue en aucun cas une prédisposition au cancer. Néanmoins c'est souvent à l'occasion d'une consultation pour des troubles mictionnels que le dépistage du cancer de la prostate est abordé. Une fois que le diagnostic d'hypertrophie bénigne de prostate est posé, le médecin s'assure qu'il n'y a pas de complications et notamment pas de répercussion sur le bon fonctionnement des reins ou de la vessie.

Traiter tout en préservant la sexualité des patients

Les moyens de soulager les patients sont nombreux : parfois il suffit simplement d'appliquer des conseils hygiéno-diététiques comme mieux répartir ses boissons dans la journée et de limiter le café, le thé et l'alcool. Parfois il est nécessaire de prendre des médicaments qui peuvent « détendre » la prostate, en diminuer l'inflammation ou en diminuer la taille.

Lorsque ce n'est pas suffisant, un recours à une intervention chirurgicale peut s'avérer nécessaire. Le principe de ces interventions est de désobstruer la prostate pour que les urines puissent passer plus facilement. Aujourd'hui, nous disposons de nombreuses techniques peu invasives permettant de soulager les patients tout en limitant le risque de complications ou de séquelles. Un des enjeux modernes de ces traitements est d'améliorer le confort des patients sans pour autant altérer leur sexualité.

Le cancer des testicules



Le cancer des testicules, s'il est rare avec 2800 cas en 2018, mérite d'être connu par le grand public pour être mieux dépisté.

Le cancer des testicules affecte des sujets jeunes, majoritairement entre 18 et 45 ans. Dépisté tôt, le traitement se résume à une étape : l'ablation du testicule malade (orchidectomie).

Des sujets jeunes, entre 18 et 45 ans

Cette intervention reste majeure pour une cible en cours d'élaboration de sa vie d'adulte, avec des retentissements psychologiques, physiques et une potentielle anxiété sur la fertilité. Pour autant, elle reste bien moins lourde que dans les cas de diagnostics plus avancés où les patients se verront proposer chimiothérapie, radiothérapie voire chirurgie lourde d'exérèse des masses résiduelles (ganglions abdominaux, cervicaux, thoraciques, ablation d'un segment du foie ou du poumon).

Ces derniers traitements peuvent supprimer toute possibilité de fertilité naturelle.

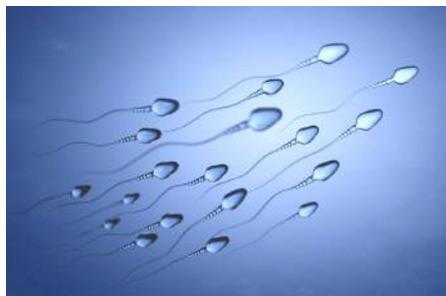
Une survie globale qui avoisine les 99%

La guérison est la plus fréquente, avec une survie globale avoisinant les 99%. Pour autant l'impact de ces traitements lourds appelle une méthode simple mais méconnue de la population française : le dépistage par autopalpation.

L'autopalpation, un geste simple pour un dépistage au plus tôt

La technique est simple à acquérir, au cours d'une consultation médicale et même désormais par des vidéos médicales sur les principales plateformes et réseaux. La généralisation de ce geste simple permettrait d'éviter les diagnostics tardifs et donc d'alléger le poids global des séquelles thérapeutiques.

Baisse de la fertilité masculine, un problème mondial



Depuis près d'un demi-siècle, de nombreux rapports font état d'une diminution de la fertilité masculine, avec une diminution à la fois en nombre et en qualité des spermatozoïdes. Un déclin aussi rapide et profond (diminution de moitié en 50 ans) à l'échelle d'une espèce ferait craindre, pour les plus alarmistes, une extinction de l'espèce.

L'environnement pointé du doigt

Pour expliquer une telle diminution, l'environnement est pointé du doigt, notamment les molécules ayant une capacité de perturbateur endocrinien, capables de diminuer le développement des organes reproducteurs à des phases critique de celui-ci, mais pas que... En effet, de nombreux facteurs, faisant partie intégrante de notre mode de vie ont également un impact prouvé sur la fertilité de l'homme adulte : obésité, tabac, cannabis, alcool, manque de sommeil, stress, sédentarité... Certains facteurs (obésité) auraient même un effet transgénérationnel.

Une évaluation systématique de l'homme en cas d'infécondité du couple

Aujourd'hui, on estime qu'une infécondité de couple sur trois est expliquée entièrement ou en partie par un facteur masculin. Il est donc urgent d'en informer la population et de proposer une prise en charge systématique de l'homme. En effet, la majorité des causes d'infécondité masculine sont accessibles à un traitement (ou à une mesure corrective pour ce qui est du mode de vie). Cependant, la condition sine qua non pour la proposer est de déterminer quelle en est la cause. Pour cette raison, l'évaluation d'un homme infertile ne doit pas se résumer à faire un spermogramme, comme on le présente souvent.

La varicocèle, une pathologie fréquente, mais souvent méconnue

Parmi les causes d'infécondité trop souvent méconnues, la varicocèle, ou varice du testicule, est présente chez 40 % des hommes consultant pour infécondité. Cette pathologie est accessible à une chirurgie ambulatoire ou à un geste de radiologie interventionnelle. Lorsqu'elle est traitée, l'homme récupère tout ou partie de sa fertilité (augmentation de la concentration de spermatozoïdes et de leur mobilité, meilleure qualité de l'ADN des spermatozoïdes). Il est aujourd'hui prouvé que le traitement de la varicocèle augmente les chances de grossesse naturelles, ainsi que les chances de succès de la fécondation in vitro.

Des traitements médicaux aujourd'hui disponibles

Par ailleurs, des traitements médicaux permettent de stimuler la production de spermatozoïdes, et d'améliorer la fertilité de l'homme. Ces traitements qui agissent par des moyens hormonaux, ne doivent pas être débutés sans un examen approfondi de l'homme par le spécialiste qui déterminera quel traitement est le plus adapté à son dysfonctionnement. En effet, prescrits à mauvais escient, ils peuvent perturber le fonctionnement du testicule.

La contraception masculine, un domaine en plein essor

Un autre domaine en plein essor est celui de la contraception masculine.

Aujourd'hui, il existe une forte attente sociétale de nouvelles formes de contraception masculine, afin de répondre à un besoin de meilleur partage de la charge contraceptive.

Plusieurs méthodes contraceptives devraient bientôt être recommandées, et plusieurs pistes au stade de la recherche sont particulièrement prometteuses (contraceptions déférentielles, hormonales et thermiques, notamment).

Pour l'instant, parmi les méthodes disponibles en routine, la vasectomie séduit de plus en plus de français. En effet, il s'agit de la méthode contraceptive la plus sûre, parfaitement adaptée à des hommes (ou à des couples), ne souhaitant plus d'enfants, et à la recherche d'une contraception permanente. Elle est plus légère et moins risquée que son vis-à-vis féminin, la ligature des trompes. De plus, elle est plus facilement réversible.

Une méthode mini-invasive réalisable plus aisément sous anesthésie locale, peut aujourd'hui être proposée et augmenter l'acceptabilité de cette intervention chirurgicale.

Le sport, un allié stratégique pour combattre le cancer



Comme de nombreuses institutions, toutes unanimes sur le sujet, l'Association Française d'Urologie œuvre chaque jour pour plébisciter le sport auprès des patients.

Alexandre de la Taille, président de l'AFU, a même fait du sujet, un des thèmes centraux de sa mandature.

Car si lorsque l'on souffre d'un cancer, l'énergie peut manquer et le moral vaciller, on sait aujourd'hui qu'il est indispensable d'entretenir une activité physique régulière. Elle est le partenaire privilégié des traitements.

L'activité physique unanimement encouragée

L'activité physique adaptée (APA) est un objectif mondial lancé par l'OMS à travers un plan d'action globale qui s'étend de 2018 à 2030. De son côté, le Ministère de la santé et de la prévention a relayé ce plan d'actions en lançant en 2019, une campagne de promotion de la santé par l'activité physique et sportive, accompagnée d'un programme nutrition et santé. Preuve que ce sujet intéresse nos institutions, la Haute Autorité de Santé publiait en juillet 2019, le « Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé » : un grand livre de recettes et de valorisation de l'activité physique adaptée. Enfin, s'il fallait encore prouver les bienfaits de l'activité physique, le Vidal, grande bible du médicament, stipule que l'activité physique adaptée fait partie des traitements non médicamenteux des cancers.

Tous les cancers concernés

L'intérêt de pratiquer un sport a été clairement démontré dans les cancers du sein et du colon avec une diminution de la mortalité globale et du risque de récurrence. Même à un stade localisé de la maladie, le sport améliore la qualité de vie des patients, réduit les effets secondaires des traitements, la fatigue spécifique à la maladie et les effets psychogènes. Si l'activité permet de réduire le risque cardiovasculaire, elle s'accompagne parfois aussi d'un changement de mode de vie avec une perte de poids quand elle est nécessaire. Et il arrive que les patients parviennent à arrêter de fumer et développent une meilleure estime d'eux-mêmes.

« Il est important que les urologues se saisissent de cette thématique car, nous disposons déjà de données établies dans le cancer de la prostate. Le sport aide à lutter contre le syndrome métabolique des patients métastatiques ou traités par une suppression androgénique. Les patients actifs résistent mieux aux traitements et l'impact sur le pronostic de la maladie est très souvent positif »

Dr François Rozet

Urologue à l'Institut Mutualiste Montsouris - Paris



CHAPITRE III

Le Congrès Français d'Urologie



Le Congrès Français d'Urologie ouvrira les portes de sa 117^{ème} édition, le 22 novembre prochain à Paris. Durant 4 jours, les urologues français et francophones se rassembleront pour comme chaque année, échanger, mettre à jour leurs connaissances médicales et parfaire leurs pratiques.

Un programme dédié aux infirmiers et aux kinésithérapeutes est également proposé.

Et enfin, nouveauté de cette 117^{ème} édition venant faire écho au Mois de la Santé Masculine, une journée patients est organisée le jeudi 23 novembre.

« Le Congrès Français d'Urologie 2023 va déployer son magnifique programme autour des innovations techniques et des progrès de la recherche déclinés dans des états de l'art, tables rondes pédagogiques, trucs et astuces, conseils professionnels pertinents qui viendront nourrir la pratique quotidienne de chaque praticien. Les Forums préparés par les Comités de l'AFU vous apporteront les actualités et nouveautés à intégrer dans la panoplie de l'urologue moderne. Et le point d'orgue de cette nouvelle édition est le Rapport du Congrès consacré à « La Fertilité Masculine ».



Michel Soulié,

Président du 117^{ème} Congrès d'Urologie

4 jours pour se rencontrer, échanger, se former

Le Congrès de l'AFU se tient en présentiel et propose certaines sessions en replay. Chaque année, il réunit plus de 3 000 professionnels au cœur de Paris. Le Congrès Français d'Urologie a pour objectifs principaux :

- La diffusion des avancées sur la recherche et la pratique chirurgicale
- La diffusion des recommandations de bonnes pratiques en urologie
- La diffusion des moyens d'amélioration de la qualité des soins.

Des programmes sont également proposés au sein du Congrès, aux infirmiers et kinésithérapeutes concernés par le domaine de l'urologie.

Différents formats de prise de parole sont proposés durant le CFU tels que des tables rondes, des cas cliniques, des forums, mais aussi des symposiums. L'objectif d'un tel événement est le renouvellement des savoirs : chaque année, les médecins et leurs partenaires peuvent ainsi se tenir au courant des innovations et découvertes de l'année passée, revoir leurs connaissances et réviser les recommandations.

Le Congrès 2022 en chiffres

3 511 inscrits au congrès 2022

3 211 participants

486 résumés soumis

1 669 téléchargements de l'application CFU

Le Rapport 2023 : La Fertilité Masculine

Comme chaque année, le Rapport du Congrès sera évidemment un temps fort de l'événement. Rédigé sous l'autorité de docteurs Antoine FAIX (Montpellier), Éric HUYGHE (Toulouse) et Charlotte METHORST (Paris), il permettra de faire un point sur un sujet central dans le quotidien des urologues et de leurs patients : La fertilité masculine.

Il est paru essentiel de rédiger un document clair, complet et actualisé des prises en charge et de leurs résultats des traitements proposés aux hommes infertiles et d'autres part de faire une mise au point sur les méthodes de contraception.

Ce rapport est aussi porté par des enjeux politiques et sociétaux. En 2022, un rapport demandé par le gouvernement a été rédigé pour définir les grands axes entourant la fertilité : sa préservation, l'information du grand public et des programmes de recherches. D'autre part, la question de la fertilité déclinante fait souvent la une des magazines.

Tout d'abord nous avons voulu clarifier la place de l'urologue dans le parcours d'un couple infertile. Pour se faire, un questionnaire a été adressé à l'ensemble des représentants des sociétés savantes impliquées dans l'assistance médicale à la procréation. Ce document validé rend encore plus légitime la place de l'urologue ou au sein de la prise en charge de ces nombreux couples.

Une prise en charge nécessite une évaluation de l'homme du couple infertile, c'est l'objet du second chapitre. Celui-ci fait le point et s'aide d'arbres diagnostics pour envisager un cadre nosologique optimal et moderne.

Le déclin de la fertilité est étudié depuis le milieu du siècle dernier. Les liens prouvés et potentiels vous y sont évoqués, en particulier les changements de nos modes de vie (alimentation, sommeil, sédentarité, tabac...), facteurs actionnables pour renverser la tendance.

Longtemps ayant fait l'objet de controverse, la varicocèle, son impact sur la fertilité masculine, ses résultats en fertilité spontanée et en techniques d'assistance médicale à la procréation et ses traitements font l'objet d'une revue de la littérature complète. Les principes du traitement chirurgical recommandé actuellement vous y est aussi détaillé.

En ce qui concerne la chirurgie, la prise en charge des azoospermies en fonction des étiologies y est aussi actualisée avec les check-lists à mettre en œuvre pour une chirurgie optimale, les différentes techniques opératoires et les résultats que l'on peut en attendre.

Certaines chirurgies permettent d'améliorer ou de restaurer une fertilité spontanée, une mise au point sur les chirurgies des obstructions à tous les niveaux des voies séminales permettra de discuter des méthodes actuelles de prise en charge et des techniques chirurgicales ad-hoc.

Ces dernières années ont vu éclore un grand nombre d'études sur les traitements visant à améliorer ou restaurer la spermatogénèse (traitements hormonaux et anti-oxydants). Sont-ils réservés aux patients azoospermies ? Ont-ils tous des effets similaires ? Quels sont leurs profils de tolérance ? Quelles sont les recommandations actuelles des sociétés savantes ? Ce sont les questions qui seront débattues.

Les infections, les spermocultures positives et les syndromes infectieux et inflammatoires sont aussi des problèmes auxquels l'urologue se trouve confronté. Un chapitre du Rapport permettra d'avoir une vue claire sur ces pathologies complexes et fréquentes.

L'accès à la contraception masculine est une demande de plus en plus fréquente des couples et des patients : que peut-on proposer actuellement ? Où en sont les différents axes de recherche ?

D'autre part, la vasectomie se démocratise en Europe et particulièrement en France : qu'en est-il des différentes techniques ? Que peut-on proposer à nos patients pour minimiser les effets secondaires et maximiser les probabilités de succès ?

Autant de questions qui trouveront leur réponse dans le Rapport du Congrès 2023.

AUTRE TEMPS FORT DU CONGRÈS 2023 : La session AUDE

Une session du Think Tank AUDE (Association pour une Urologie Diversifiée et Équitable) sera proposée le mercredi 22 novembre lors du Congrès Français d'Urologie. L'occasion pour les professionnels présents de se poser de nouvelles questions et de tenter de trouver des réponses ensemble.

Une première partie de la session sera orientée sur les différences territoriales : le clivage des zones de lowtech versus hightech rend-il l'exercice de l'urologie plus difficile ou s'agit-il d'être plus inventif ? L'une des pratiques est-elle plus simple, plus rigoureuse que l'autre ? Trois urologues viendront présenter leurs points de vue.

La seconde partie sera plus du domaine personnel et s'articulera autour des problématiques soulevées par un vaste sondage mené ces derniers mois par l'AFU et l'AFUF auprès de leurs adhérents urologues, sur leur vécu vis-à-vis de la maternité, de la paternité et de leurs impacts sur leur formation, leur vie financière et l'impact potentiel sur leurs collègues et sur la vie des services. Une overview des pratiques des urologues européens sera à cet effet présentée.

Une journée dédiée aux patients

En parallèle du Congrès Français d'Urologie, l'Association Française d'Urologie (AFU) organise une journée d'information à destination des patients et de leurs accompagnants. La matinée sera consacrée aux présentations scientifiques données par des médecins experts dans les aires thérapeutiques de l'urologie. L'après-midi sera pleinement dédié aux diverses associations de patients qui seront présentes. Le temps du déjeuner sera un moment privilégié d'échange.

JOURNÉE PATIENTS PROGRAMME

Rendez-vous
Jeudi 23 novembre
10h-16h

Hôtel Hyatt, Salle Regency 15
3, place du Général Koenig,
75017 Paris
Renseignements : afu@afu.fr

matin La parole est donnée aux médecins

10h	10h10	10h30	10h50	11h15	11h45	12h05
Introduction Julien Branchereau, secrétaire général adjoint de l'AFU Charlotte Methorst, membre du comité d'androgénologie et de médecine sexuelle de l'AFU Alexandre de la Taille, président de l'AFU	Changer ses habitudes de vie: et si c'était le premier traitement de l'Hypertrophie bénigne de la prostate ? Yann Rousscoff, Nice - Comité des troubles mictionnels de l'homme de l'AFU	Testing génomique sur tissu tumoral et information préalable: quelles implications pour le traitement et quel impact sur la famille ? Charles Barrière, Paris - Comité de Cancérologie prostate de l'AFU	Hygiène de vie dans la prise en charge du cancer de prostate (initiale et récidive) Romain Mathieu, Rennes - Comité de Cancérologie prostate de l'AFU	Radiothérapie Interne Vectorisée: pour quels patients ? Jérôme Rigaud, Nantes	Registre TVNIM vers une diminution des cystoscopies ? Yann Neuzillet, Suresnes - Secrétaire général et responsable du Comité de Cancérologie vessie de l'AFU	Chirurgie mini-invasive du prélevement rénal chez le donneur vivant Romain Boissier, Marseille - Comité de transplantation rénale de l'AFU

AFU ASSOCIATION FRANÇAISE D'UROLOGIE

JOURNÉE PATIENTS PROGRAMME

Rendez-vous
Jeudi 23 novembre
10h-16h

Hôtel Hyatt, Salle Regency 15
3, place du Général Koenig,
75017 Paris
Renseignements : afu@afu.fr

après-midi La parole est donnée aux associations

12h30	14h	16h
 Déjeuner buffet Temps d'échanges	Présentation par les associations de patients <ul style="list-style-type: none"> • AnamaCap - Association Nationale des Malades du Cancer de la Prostate • ARTuR - Association pour la Recherche sur les Tumeurs du Rein • Cancer Vessie France - Association de patients atteints de cancer de la vessie • Cerhom - La fin du Cancer, le début de l'Homme • France Assos Santé - Organisation pour représenter les patients et les usagers du système de santé et défendre leurs intérêts • France Rein - Réseau solidaire en action • Icave - Association d'information sur le cancer de la vessie • Parlons pipi sans tabou - Libérer la parole sur l'incontinence • Renaloo - Association de patients atteints de maladies rénales 	CONCLUSION



AFU ASSOCIATION FRANÇAISE D'UROLOGIE

INFOS PRATIQUES

LES DATES ET LIEUX À RETENIR :

Association Française d'Urologie

Adresse : 11, rue Viète - 75 017 Paris

www.urofrance.org

Mois de la Santé Masculine

1^{ère} édition en novembre 2023

117^{ème} Congrès Français d'Urologie (CFU)

Date : Du 22 au 25 novembre 2023

Adresse : Palais des Congrès - 2, place de la Porte Maillot - 75 017 Paris

www.cfu-congres.com

Journée Patients du CFU

Date : Jeudi 23 novembre de 10h à 16h

Adresse : Hôtel Hyatt - 3, place du Général Koenig – 75 017 Paris

CONTACTS PRESSE

Agence TousPublics

Karine Clauzade - 07 86 81 55 79 - k.clauzade@touspublics.com

Emmanuelle Georges - 06 45 64 01 27 - e.georges@touspublics.com